¡Mejore su calidad de vida!

Salud y bienestar a través de la higiene bucal

¿Lleva su coche periódicamente a un taller para hacer la revisión…
y sentirse seguro?

¿Acude con regularidad a la peluquería…
para cuidar su aspecto físico?

¿Disfruta de vez en cuando de un masaje o de un tratamiento wellness…
para aumentar así su bienestar físico y anímico?

El adorno más bonito de una persona son sus dientes.

¡Dedícale también un poco de atención a su prótesis dental!

Pues se sentirá mejor y más seguro si:

✓ su prótesis **no produce mal aliento**
✓ puede volver a **sonreír despreocupadamente**
✓ con ello puede **prevenir enfermedades**

Cuide de que su **prótesis** removible **sea limpiada con regularidad** y **de forma profesional** y competente por su clínica dental. Un pequeño paso para Usted y un gran paso para disfrutar de mayor salud y bienestar.

¿Y qué hace Usted para su prótesis removible?

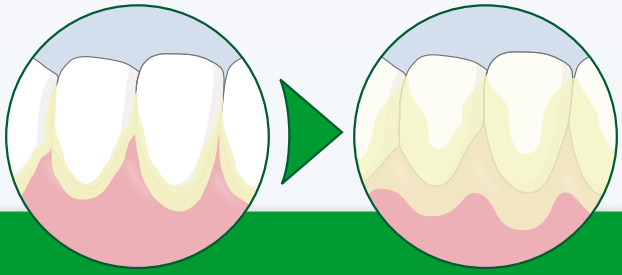
... ésta también contribuye a su salud y bienestar, probablemente más de lo que Usted piensa.

¿Por qué es tan importante una limpieza cuidadosa y sobre todo profesional de su prótesis dental?

El problema:

La superficie de una prótesis va cambiando con el tiempo que se lleva en boca.

Bajo el microscopio puede observarse como la superficie se vuelve cada vez más rugosa. La limpieza que Usted realiza diariamente en casa es **importante** y **necesaria**. Ésta, sin embargo, **no puede evitar** que con el tiempo se produzcan depósitos superficiales que cada vez se extienden más:



- *placa bacteriana*
- *sarro resistente*
- *pigmentación por depósitos alimenticios (p. ej. té, café, vino tino) y medicamentos*
- *fuertes manchas de nicotina*

Estos depósitos van cambiando con el tiempo. Endurecen dentro de un solo día y encierran las partículas de suciedad.

- La prótesis pierde brillo, produciéndose manchas en ella y adquiriendo ésta un aspecto desagradable.

Debido a los depósitos, la prótesis se convierte en portador de bacterias y gérmenes.

Este proceso de descomposición y depositación puede traer consecuencias desagradables:

- *fuerte mal aliento y en parte ácido*
- *formación de marcas de presión*

... entrañando al mismo tiempo altos riesgos:

- *inflamaciones crónicas y dolorosas de las encías (gingivitis)*
- *reacciones alérgicas y enfermedades de la mucosa bucal*
- *daños en la dentición remanente sana*
- *Pérdidas funcionales en la prótesis*

"¿Qué es, pues, lo que Usted puede hacer?"

La solución:

Una **limpieza periódica** de su prótesis elimina estos depósitos resistentes y peligrosos duraderamente, reduciendo así los riesgos.

Su odontólogo dispone para ello de **métodos de limpieza** especiales y **altamente eficaces**. **Dentro de sólo 20 min.**, su prótesis será sometida a una profunda e intensa limpieza.

El resultado:

- *una superficie lisa*
- *libre de depósitos*
- *libre de bacterias y gérmenes*
- *libre de olores*
- *mantenimiento de la función*
- *larga vida útil de su prótesis*

Es importante la regularidad con la que se realiza esta limpieza básica. Recomendamos una limpieza **al menos 3–4 veces al año**.

Esto facilitará también su limpieza diaria en casa. El odontólogo podrá reconocer, además, mejor **posibles defectos** (resquebrajaduras, agrietamientos u otros cambios) pudiendo **subsanarlos con la debida antelación**.

... ¿y qué es lo que Usted mismo puede hacer?

- Limpie la prótesis y la cavidad bucal **después de cada comida**.
- Cepille los dientes (la prótesis) al menos **una vez al día con un cepillo de dientes** (cepillo de prótesis) y **un gel limpiador especial de prótesis/dientes**.
- Ponga su prótesis todos los **2 – 3 días** en un **baño de limpieza desinfectante** (observar las indicaciones del fabricante).
- Coloque siempre antes de la limpieza una **toalla en el lavabo**, a fin de evitar que la prótesis se dañe al caer en el mismo.

Nunca:

- No elimine Usted mismo los depósitos rascando con un instrumento afilado.
- No use productos de limpieza doméstica ni detergentes abrasivos.
- No limpie la prótesis con agua hirviente u con alcohol.

¿Tiene todavía preguntas?

Sello clínica dental:

Renfert

www.renfert.com

509A ES | N° de ref.: 21-1095
© 2009 Renfert GmbH

Fecha de fabricación de la prótesis

Maxilar superior Maxilar inferior

Su clínica dental:

Tomo precauciones preventivas...

- a través de un cuidado diario y una limpieza periódica y profesional realizada por mi odontólogo.
- puesto que las bacterias y los gérmenes actúan diariamente sobre mi prótesis.

...de esta manera evito los depósitos poco estéticos en los dientes y prevengo adecuadamente enfermedades de la mucosa bucal.

Para seguir sonriendo despreocupadamente.

Cartilla de chequeo

Titular: _____

Importante: ¡No olvide la limpieza profesional de su prótesis todos los 3 meses!

Por favor, traiga su cartilla de chequeo en cada visita

1ª cita para la limpieza el a las horas

2ª cita para la limpieza el a las horas

3ª cita para la limpieza el a las horas

4ª cita para la limpieza el a las horas

5ª cita para la limpieza el a las horas

6ª cita para la limpieza el a las horas

7ª cita para la limpieza el a las horas

8ª cita para la limpieza el a las horas

9ª cita para la limpieza el a las horas

10ª cita para la limpieza el a las horas