

PROTOCOLO REMOCIÓN DE MANCHAS CON WHITENESS RM DEL FABRICANTE FGM

***ESTAS INDICACIONES SON UN RESUMEN CON LOS ASPECTOS MÁS DESTACABLES, USTED DEBE DE LEER EL MANUAL DEL FABRICANTE DE CADA PRODUCTO QUE SE RECOMIENDA.**

En numerosas ocasiones en las clínicas dentales se presentan pacientes con manchas de:

- Fluorosis
- Hipoplasia superficial del esmalte
- Defectos estructurales que pigmentan
- Manchas blancas de caries inactivas

El fabricante brasileño FGM está reconocido internacionalmente por la eficacia de su tratamiento de microabrasión del esmalte con el removedor de manchas [Whiteness RM](#). a base de ácido clorhídrico al 6% y carburo de silicio.



Existen más de un protocolo de aplicación de este producto, en este documento recogemos la información del fabricante y de los protocolos más reconocidos.

Paso 1: Valorar la realización de un blanqueamiento previo

Es recomendable valorar si realizar un blanqueamiento previo al tratamiento de la remoción de manchas, para asegurarnos de disponer de un buen contraste con las manchas que nos interesa eliminar y la superficie del diente.

También puede ayudarse de un trans-iluminador, para identificar las manchas más profundas, aquellas visualizadas como sombras oscurecidas, no se eliminarán con el blanqueamiento y será necesario un tratamiento alternativo como la microabrasión del esmalte.



Paso 2: Aplicar el desensibilizante KF 2%

Se recomienda la aplicación previa de un gel desensibilizante cómo puede ser el [Desensibilize KF 2%](#) que reduce la sensibilidad.



Deberá de dejarse actuar durante 10 minutos una vez aplicado

Retirar los restos del desensibilizante y lavar con abundante agua la zona tratada.

Paso 3: Colocar la barrera gingival Top Dam

Aplicar una barrera gingival, por ejemplo, la del fabricante FGM [Top Dam](#) facilita un perfecto sellado, es fácil de aplicar y de remover



Paso 4: Colocar el dique de goma de aislamiento

Aislar los dientes con un dique de goma, valorar si realizar una lazada en cada diente a ser abrasionado, para una protección adicional de los tejidos gingivales (especialmente indicado si no se ha colocado una barrera gingival).



Paso 5: Aplicar una pequeña cantidad de Whiteness RM



Dejar actuar el producto durante 20 segundos en contacto con la superficie del diente

Friccionar el producto sobre el esmalte durante 10 segundos con la espátula que viene en el envase o con un cepillo de profilaxis de cerdas duras, realizando movimientos manuales circulares.



Para manchas más severas y persistentes, puede usarse después de la espátula o cepillo una copita de goma en baja rotación, para una fricción delicada y controlada.



Según el manual del fabricante la microabrasión **puede repetirse hasta 15 veces en una única sesión**

Algunos doctores gustan de hacer el protocolo en más de una sesión, todo ello va a depender del tipo de manchas y de cómo reaccionen al tratamiento.

Paso 6: Lavar abundantemente y verificar con la zona húmeda

Lave abundantemente con agua después de cada aplicación

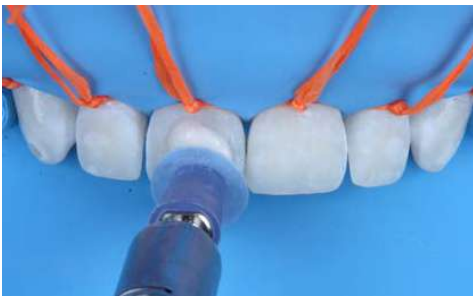
Para hacer la verificación y valorar la necesidad de más aplicaciones del producto **la superficie del esmalte deberá estar siempre húmeda**, porque cuando secamos todavía podemos ver algunas manchas, dando la impresión de que no está consiguiendo el resultado.

Si hubiera duda respecto a la profundidad de la mancha, observe si su formato y tamaño se alteran después de las primeras aplicaciones.

En el caso de que no esté alterándose, es probable que sea una mancha más profunda y que la técnica de microabrasión no sea la más adecuada para su retirada.

Paso 7: Pulido con pasta diamantada

Una vez terminada la microabrasión se recomienda aplicar [la pasta diamantada de pulido Diamond Excel](#) de FGM aplicándola con los [filtros de pulido Diamond](#)



Paso 8: Remineralización o aplicación de flúor

Una vez terminado el proceso de pulido, existen dos alternativas de cara a dar una mayor garantía al paciente de minimizar la sensibilidad.

1- Protocolo de remineralización con el kit DeSensiDent con nanohidroxiapatita:



- a. Aplicar un protocolo de remineralización del diente con nanohidroxiapatita (nHAp) ayudará a mitigar la posible sensibilidad de la microabrasión (por su tamaño nano penetra en los túbulos dentinarios consiguiendo una óptima obliteración de estos) con la consiguiente remineralización del diente, el paciente notará una textura más suave al pasar la lengua y además el diente adquiere una mayor luminosidad.
- b. Se aplica en el gabinete una primera esponja de nHAp para aleccionar al paciente de cómo debe aplicarla en casa.
- c. Aplique la esponja firmemente durante 3 minutos, para que el diente absorba la nHAp
- d. Le recomendamos ver el siguiente vídeo y compartirlo con el paciente, para aprender como activar la esponja y ver cómo aplicar el producto.
- e. [Enlace vídeo como aplicar las esponjas de nHAp](#)



- f. El material sobrante se puede escupir o tragar
- g. **No enjuague**
- h. **Advierta al paciente de que no coma ni beba durante 15-20 minutos**
- i. Explíquelo al paciente que cada esponja la tendrá que aplicar cada 5 días en casa
- j. Advierta al paciente **que no aplique la esponja después de aplicarse una pasta con flúor**, puesto que se convierte en Fluorapatita y adquiere un tamaño mayor que no consigue penetrar en los túbulos dentinarios.
- k. El paciente debe de cepillarse de 1 a 2 veces al día con el serum de nanohidroxiapatita que incluye el [kit Desensident](#).

2- La alternativa a la remineralización final con nHPa es la aplicación de un barniz de flúor

- a. El barniz con flúor es una opción de cara a intentar controlar la sensibilidad.
- b. Si bien es una película fina que va desapareciendo con relativa rapidez
- c. Pero tal como lo mencionamos anteriormente, la aplicación de flúor combinado con la nanohidroxiapatita conlleva que se formen cristales de fluorapatita de un tamaño mayor que dificultan la obliteración de los túbulos dentinarios.
- d. Nombramos esta alternativa puesto que verán que en los vídeos Brasileños al no disponer en Brasil de la nHAp aplican un barniz de flúor.

Vídeo del protocolo habitual del reconocido doctor brasileño Dr. Leonardo Muniz y Col.

En este vídeo se demuestra como remover las manchas blancas con la técnica de microabrasión, puede ver los subtítulos en castellano activando la opción de subtítulos en youtube (icono tarjeta) y seleccionando el idioma de la traducción en el icono de la rueda dentada.

A mayores de lo que se ve en el vídeo cabe resaltar:

- La recomendación de aplicar el desensibilizante KF 2% previamente a realizar el protocolo de microabrasión
- Es especialmente recomendable aplicar al final del tratamiento la remineralización con nHAp (tenga presente que la nanohidroxiapatita es un producto Holandés y que en Brasil no está disponible a la venta, por eso en el vídeo utilizan flúor).

Enlace al vídeo [**CÓMO REALIZAR UNA MICROABRASIÓN: PASO A PASO**](#)

En caso de duda, puede contactarnos telefónicamente o por WhatsApp al 605697679 o por mail a info@aliadadental.es

Para más información consulte en www.aliadadental.es