

DICCIONARIO DE INGREDIENTES

FERRARI PROFESSIONAL

Pulsando sobre el índice de contenidos funciona como un link y accederá directamente a la descripción

Contenido

1. Glosario de Ingredientes Activos: De la A a la Z.....	2
Acetil glutamina	2
Acetyl Hexapéptido-8 (Argireline)	3
Ácido ascórbico (Vitamina C)	3
Ácido azelaico	3
Ácido Glicólico	3
Ácido hialurónico (Hialuronato Sódico).....	3
Ácido kójico	4
Ácido Mandélico.....	4
Ácido Pirúvico	4
Ácido Salicílico	4
Ácido tranexámico	4
ADN de sodio (PDRN)	4
Aminoácidos	5
Arbutina	5
Biotina (Vitamina B7)	5
Cafeína	5
CBD (Cannabidiol).....	5
Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6)	6
Colágeno hidrolizado.....	6
Complejo Vitamínico	6
Desoxicolina de Sodio	6
Dimetilaminoetanol (DMAE).....	6
Escualano	7
Exosomas (Vesículas Extracelulares)	7
Extracto de esculus hippocastanum (castaño de indias)	7
Extracto de Hoja de Wasabia Japónica.....	7
Extracto filtrado de fermento de bacilo/ácido fólico.....	7
Extracto Té Verde	7
Fosfatidilcolina	8

Glicerina	8
Glutation	8
Gluconato de hierro	8
Hamamelis	8
Lactoferrina	8
Lecitina	9
MCA (Ácido Mono Cloracético)	9
Niacinamida (Vitamina B3)	9
Oligopéptidos y Polipéptidos (Sh-1, Sh-2, etc.)	9
Pantenol (Provitamina B5)	9
Potassium Azeloyl Diglycinate	10
Queratina hidrolizada	10
Resorcinol	10
Riboflavina (Vitamina B2)	10
Rusco	10
SH-oligopéptido-4	11
Tiamina HCl (Vitamina B1)	11
Timosina beta 4	11
Troxaerutina	11
2. Mapa Funcional de Ingredientes: ¿Quién Hace Qué?	11

Glosario Esencial de Ingredientes Dermocosméticos para futuros profesionales

Introducción: La clave del cuidado de la piel está en los Ingredientes

Como futuros profesionales de la dermocosmética, su herramienta más poderosa es el conocimiento. Este glosario ha sido diseñado como una guía fundamental para que comiencen a descifrar el lenguaje de las etiquetas de los productos. Comprender la función de cada ingrediente activo es crucial no solo para analizar una fórmula, sino para entender sus verdaderos beneficios, anticipar sus efectos en la piel y, en última instancia, realizar recomendaciones profesionales, seguras y efectivas a sus clientes. Les invito a explorar este compendio, su primer paso para convertirse en expertos en el cuidado de la piel.

1. Glosario de Ingredientes Activos: De la A a la Z

A - C

Acetil glutamina

Un aminoácido que mejora la hidratación y estimula la producción de colágeno.

- Ayuda a mantener la humedad en la piel.
- Estimula la formación de colágeno para mejorar la firmeza.

- Posee acción antioxidante para prevenir el envejecimiento prematuro.
- Tiene un efecto calmante sobre la piel.

Acetyl Hexapéptido-8 (Argireline)

Un péptido neuromodulador con un potente efecto tensor y antiarrugas, a menudo comparado con la toxina botulínica.

- Ejerce una acción lifting similar al bótox, relajando la contracción muscular que causa las arrugas de expresión.
- Contribuye a un importante efecto de relleno en la piel.

Ácido ascórbico (Vitamina C)

Un potente antioxidante que ilumina la piel, protege del daño ambiental y es clave en la síntesis de colágeno.

- Actúa como antioxidante, protegiendo la piel del daño de los radicales libres y los rayos UV.
- Tiene un efecto blanqueante y despigmentante, ayudando a unificar el tono.
- Funciona como cofactor esencial en la producción de colágeno, mejorando la firmeza.
- Aporta una notable luminosidad a la piel.

Ácido azelaico

Un activo multifuncional conocido por su capacidad para calmar la piel, reducir el enrojecimiento y tratar imperfecciones.

- Posee una potente acción calmante, ideal para pieles sensibles o con rosácea.
- Ayuda a disminuir visiblemente el enrojecimiento cutáneo.

Ácido Glicólico

Un alfa-hidroxiácido (AHA) que exfolia la superficie de la piel para renovarla, mejorar su textura y tratar imperfecciones.

- Proporciona una acción exfoliante profunda.
- Reduce las líneas de expresión y las manchas causadas por la edad.
- Aporta compacidad, firmeza y brillo a la piel.
- Actúa como antibacteriano y regulador de sebo, siendo útil en pieles con tendencia acnéica.

Ácido hialurónico (Hialuronato Sódico)

Un humectante fundamental que atrae y retiene agua para mantener la piel hidratada, elástica y con volumen.

- **Alto peso molecular:** Crea una película protectora en la superficie de la piel (efecto filmógeno) para evitar la pérdida de agua transepidérmica.
- **Medio peso molecular:** Hidrata las capas superficiales de la epidermis y mejora la elasticidad de la piel.

- **Bajo peso molecular:** Penetra a mayor profundidad para promover la regeneración celular y estimular la síntesis de colágeno por parte de los fibroblastos.
- **Acción general:** Aporta humectación e hidratación profunda, reduce la sequedad y la descamación, y actúa como bioestimulante.

Ácido kójico

Un agente despigmentante que también ofrece beneficios exfoliantes y antioxidantes.

- Proporciona una actividad iluminadora y aclarante sobre las manchas.
- Actúa como antioxidante, protegiendo la piel de los radicales libres.
- Posee un efecto exfoliante suave que ayuda a renovar la superficie cutánea.

Ácido Mandélico

Un alfa-hidroxiácido (AHA) de mayor tamaño molecular, ideal para una exfoliación suave en pieles sensibles.

- Tiene una acción hidratante, emoliente y reestructurante.
- Funciona como exfoliante superficial, mejorando la textura sin irritar.
- Posee propiedades aclarantes para unificar el tono de la piel.

Ácido Pirúvico

Un activo que potencia la acción de otros exfoliantes y estimula la producción de colágeno y elastina.

- Actúa en sinergia para potenciar el efecto exfoliante y lifting de otros ácidos.
- Favorece la producción de colágeno, fibras elásticas y la síntesis de glicoproteínas, mejorando la firmeza dérmica.

Ácido Salicílico

Un beta-hidroxiácido (BHA) liposoluble, ideal para el tratamiento de pieles grasas y con tendencia acnéica.

- Actúa como exfoliante, penetrando en el interior de los poros para limpiarlos de sebo y células muertas.
- Tiene un potente efecto antiinflamatorio, calmando las lesiones de acné.
- Inhibe el crecimiento de bacterias asociadas al acné.
- Regula la producción de sebo.

Ácido tranexámico

Un potente activo para tratar la hiperpigmentación vascular y melánica, y reducir el enrojecimiento.

- Ejerce una acción despigmentante y blanqueante, especialmente en melasma.
- Reduce eficazmente el enrojecimiento cutáneo asociado a la sensibilidad o rosácea.
- Ayuda a modular el proceso de melanogénesis para prevenir la formación de nuevas manchas.

ADN de sodio (PDRN)

Polidesoxirribonucleótidos con un altísimo poder regenerador y reparador a nivel celular.

- Estimula la regeneración celular y la reparación de los tejidos dañados.
- Promueve la recuperación de la piel tras procedimientos agresivos.
- Proporciona hidratación profunda y tiene un efecto antienvjecimiento al reparar las cadenas de ADN.
- Posee un fuerte poder antiinflamatorio, siendo útil en pieles sensibles y con rosácea.
- Fortalece y regenera el bulbo piloso, siendo un aliado en tratamientos de alopecia.

Aminoácidos

Los "ladrillos" fundamentales de las proteínas como el colágeno y la elastina, esenciales para la estructura de la piel.

- Son la unidad estructural primaria de las proteínas.
- Estimulan el crecimiento epitelial y la regeneración.
- Participan directamente en la biosíntesis del colágeno (ej. **Prolina, Glicina**).
- Los **aminoácidos de cadena ramificada (BCAAs)**, como la Leucina e Isoleucina, son particularmente efectivos en la estimulación del crecimiento epitelial.
- Aportan humectación a la piel.

Arbutina

Un derivado de la hidroquinona que ayuda a aclarar la piel inhibiendo la enzima clave en la producción de melanina.

- Tiene un efecto aclarante sobre la piel, atenuando manchas oscuras.
- Reduce la actividad de la enzima tirosinasa, responsable de la formación de pigmento.

Biotina (Vitamina B7)

Una vitamina esencial para fortalecer la estructura del cabello y promover su crecimiento saludable.

- Fortalece el cabello para reducir su rotura y promover su fortaleza.
- Estimula el crecimiento capilar.
- Mejora la textura y el brillo del cabello.

Cafeína

Un activo con propiedades vasoconstrictoras y drenantes, ideal para tratar bolsas, ojeras y celulitis.

- Favorece el drenaje de líquidos y reduce su retención.
- Actúa como coadyuvante en la lipólisis (degradación de grasas).
- Es un potente vasoconstrictor que mejora la microcirculación y reduce la decoloración de las ojeras.
- Ayuda a reducir la apariencia de la celulitis.

CBD (Cannabidiol)

Un compuesto derivado del cannabis con destacadas propiedades calmantes y antiinflamatorias.

- Posee efectos antiinflamatorios demostrados, calmando la piel irritada.
- Se le atribuyen propiedades ansiolíticas y potencialmente analgésicas.

Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6)

Una vitamina que regula la producción de sebo y apoya la salud general de la piel.

- Ayuda a regular la producción de sebo en pieles grasas y mixtas.
- Contribuye a reducir la inflamación.
- Estimula el crecimiento celular y ayuda en la cicatrización de heridas.

Colágeno hidrolizado

Fragmentos de colágeno que hidratan la piel, estimulan la producción de nuevas fibras y la protegen.

- Está indicado para el tratamiento de arrugas, patas de gallo y flacidez.
- Tiene un efecto filmógeno e hidratante, previniendo la pérdida de agua.
- Estimula los fibroblastos, las células formadoras de fibras del tejido conjuntivo.
- Disminuye la descamación de la piel.
- Ejerce una función protectora contra los efectos agresivos del medio externo.

Complejo Vitamínico

Una combinación de vitaminas que actúan en sinergia para proteger, energizar y revitalizar la piel.

- Son compuestos antioxidantes (Vitamina B, C, E, D).
- Refuerzan los mecanismos de protección de la piel.
- Tienen una potente acción antirradicales libres para prevenir el envejecimiento prematuro.

D - G

Desoxicolina de Sodio

Un agente emulsificante que ayuda a descomponer las membranas de las células de grasa en tratamientos reductores.

- Colabora en la reducción de adiposidades localizadas.
- Actúa como un "detergente" que emulsiona y disuelve las grasas.
- Posee acción lipolítica y depurativa sobre los lípidos.

Dimetilaminoetanol (DMAE)

Un precursor del neurotransmisor acetilcolina que proporciona un potente y visible efecto tensor y reafirmante.

- Actúa como un neurotransmisor, induciendo una contracción muscular que genera un importante efecto lifting.

- Proporciona una acción rejuvenecedora y tensora a nivel muscular, mejorando la flacidez.

Escualano

Un lípido biomimético altamente compatible que hidrata, suaviza y restaura la barrera cutánea.

- Actúa como un emoliente excepcional, imitando el sebo natural de la piel para una hidratación no grasa.
- Refuerza la barrera lipídica, previniendo la pérdida de hidratación.
- Posee efectos antiinflamatorios y calmantes, siendo ideal para pieles sensibles o irritadas.

Exosomas (Vesículas Extracelulares)

Nanovesículas de origen vegetal que actúan como mensajeros celulares para orquestar la bio-regeneración de la piel.

- Activan las vías de señalización celular para promover la biorregeneración y la curación de los tejidos.
- Tienen funciones desintoxicantes y neuroprotectoras.
- Poseen acción restauradora y antiinflamatoria.
- Protegen las células del estrés oxidativo.
- *Nota del Formulador: La eficacia de los exosomas depende críticamente de su calidad. Buscamos fuentes vegetales de alta pureza (como pomelo y sandía) y métodos de esterilización avanzados sin calor (como rayos UVA o doble filtración), que preservan su integridad biológica y garantizan que estos mensajeros lleguen intactos a las células de la piel.*

Extracto de esculus hippocastanum (castaño de indias)

Un extracto botánico con propiedades calmantes, reparadoras y vasoprotectoras.

- Es regenerante y reparador del tejido cutáneo.
- Actúa como calmante y antiinflamatorio.
- Mejora la circulación y fortalece los capilares.

Extracto de Hoja de Wasabia Japónica

Un extracto con potentes propiedades antimicrobianas y protectoras.

- Tiene acción antimicrobiana y antiinflamatoria.
- Protege la piel del daño causado por los radicales libres gracias a su contenido en antioxidantes.
- Estimula la circulación sanguínea.

Extracto filtrado de fermento de bacilo/ácido fólico

Un ingrediente biotecnológico que mantiene la piel en buen estado a través de la hidratación y protección.

- Actúa como antioxidante.
- Es un agente humectante que ayuda a mantener la hidratación de la piel.

Extracto Té Verde

Un potente antioxidante que calma y protege la piel, especialmente las propensas al acné.

- Contiene polifenoles que protegen la piel del daño oxidativo.
- Calma la piel irritada y reduce el enrojecimiento.
- Inhibe el crecimiento de la bacteria *P. Acnes*.
- Regula la producción de sebo y favorece la regeneración cutánea.

Fosfatidilcolina

Un fosfolípido que ayuda a emulsionar la grasa, siendo clave en tratamientos reductores y anticelulíticos.

- Colabora en la emulsificación y disolución de las grasas localizadas.
- Reduce la apariencia de la celulitis.
- Mejora la circulación y favorece la eliminación de toxinas.
- Activa la regeneración de la piel y le devuelve elasticidad.

Glicerina

Un humectante clásico y eficaz que atrae agua desde la dermis y el ambiente hacia la epidermis.

- Mantiene la piel hidratada de forma efectiva y duradera.
- Reduce la apariencia de la celulitis al mejorar la hidratación de la superficie de la piel.

Glutation

El antioxidante maestro del cuerpo, con beneficios reparadores, blanqueantes y protectores a nivel celular.

- Es considerado el antioxidante universal, protegiendo a las células desde dentro.
- Tiene un efecto blanqueante sobre las manchas al inhibir la melanogénesis.
- Actúa como un agente reparador celular, fundamental para la salud de la piel.

Gluconato de hierro

Un componente esencial para la nutrición y oxigenación del folículo piloso.

- Aumenta el aporte de hierro a los capilares de los bulbos pilosos.
- Mejora la oxigenación y nutrición del cabello, favoreciendo su fortaleza.

H - Q

Hamamelis

Un extracto botánico conocido por sus propiedades astringentes y calmantes.

- Ejerce una acción calmante sobre la piel irritada.
- Tiene un ligero efecto astringente, útil para pieles mixtas y grasas.

Lactoferrina

Una proteína que ayuda a prevenir la aparición de manchas post-inflamatorias.

- Previene la hiperpigmentación postinflamatoria (HPI), común después de lesiones de acné o procedimientos estéticos.

Lecitina

Un ingrediente multifuncional que hidrata, regenera, suaviza y actúa como vehículo para otros activos.

- Actúa como humectante y emulsionante.
- Es un agente regenerador y antioxidante.
- Proporciona un efecto suavizante inmediato sobre la piel.

MCA (Ácido Mono Cloracético)

Un ácido de nueva generación y alta potencia que ofrece resultados regenerativos superiores a los ácidos tradicionales.

- Garantiza una acción exfoliante de alta concentración para una renovación profunda.
- Proporciona un efecto iluminador inmediato en la piel.
- Su mayor efectividad permite obtener resultados de nivel médico-estético sin la agresividad asociada.

Niacinamida (Vitamina B3)

Un activo multifacético ideal para todo tipo de piel por sus propiedades seborreguladoras, calmantes y fortalecedoras de barrera.

- Regula la producción de sebo, disminuyendo la obstrucción de los poros.
- Tiene un potente efecto antiinflamatorio, reduciendo rojeces e irritación.
- Fortalece la barrera cutánea lipídica, aumentando la producción de ceramidas.
- Previene la pérdida de agua transepidérmica (TEWL).
- Ayuda a combatir las bacterias relacionadas con el acné.

Oligopéptidos y Polipéptidos (Sh-1, Sh-2, etc.)

Fragmentos de proteínas sintéticas que imitan los factores de crecimiento naturales de la piel para estimular la regeneración.

- Actúan como factores de crecimiento epidérmico (EGF) y de fibroblastos (FGF), promoviendo la renovación celular.
- Retienen la humedad en la piel.
- Mejoran la apariencia de las arrugas y la firmeza.
- Ayudan en la formación de cadenas proteicas para la hidratación y estructura de la piel.

Pantenol (Provitamina B5)

Un activo con excelentes propiedades hidratantes, calmantes y reparadoras para la piel y el cabello.

- Retiene la humedad y mejora la hidratación de la piel.
- Promueve la cicatrización y acelera la recuperación de la piel dañada.

- Tiene un efecto antiinflamatorio que alivia la irritación.
- Mejora la textura y la elasticidad de la piel.
- En el cabello, fortalece el cuero cabelludo y repara la fibra capilar.

Potassium Azeloyl Diglycinate

Un derivado soluble del ácido azelaico con propiedades calmantes, antiinflamatorias e iluminadoras.

- Ayuda a reducir la inflamación y el enrojecimiento con mayor tolerancia que el ácido azelaico puro.
- Aporta luminosidad y ayuda a unificar el tono de la piel.

Queratina hidrolizada

Proteína clave para reparar, fortalecer y proteger la estructura del cabello.

- Repara y refuerza la estructura capilar desde el interior.
- Reduce la rotura y el daño del cabello.
- Retiene la humedad, restaura la cutícula y protege de daños ambientales.
- Aporta brillo y mejora la textura del cabello.

R - Z

Resorcinol

Un activo renovador y despigmentante que actúa inhibiendo la enzima clave de la producción de melanina.

- Actúa como un renovador celular, promoviendo la exfoliación.
- Funciona como un potente inhibidor de la enzima Tirosinasa para prevenir la formación de pigmento.
- Es un agente despigmentante y blanqueante eficaz.
- Posee propiedades antiinflamatorias y estimula la microcirculación cutánea.

Riboflavina (Vitamina B2)

Una vitamina que aporta energía a las células y fortalece la estructura del cabello.

- Actúa como energizante celular, mejorando el metabolismo de la piel.
- Fortalece el cabello y promueve su crecimiento.
- Nutre y revitaliza la fibra capilar.

Rusco

Un extracto botánico que mejora la microcirculación y reduce la inflamación, ideal para problemas vasculares.

- Tiene propiedades vasoprotectoras y antiinflamatorias.
- Ayuda a mejorar el flujo sanguíneo, reduciendo rojeces y edemas.

SH-oligopéptido-4

Un péptido (factor de crecimiento) diseñado específicamente para el cuidado y regeneración capilar.

- Fortalece la estructura capilar.
- Estimula el crecimiento del cabello.
- Hidrata y mejora la suavidad y el brillo.
- Repara los daños en la fibra capilar.

Tiamina HCl (Vitamina B1)

Una vitamina que actúa como energizante celular, reduce la inflamación y promueve la salud del cabello.

- Proporciona energía a las células de la piel.
- Ayuda a reducir la inflamación cutánea.
- En el cabello, promueve el crecimiento y refuerza su estructura.

Timosina beta 4

Un factor de crecimiento biotecnológico que fortalece el folículo piloso y promueve el crecimiento del cabello.

- Ayuda al folículo a producir un cabello más sano y fuerte.
- Tiene un efecto energizante que mejora la circulación en el cuero cabelludo.
- Promueve el crecimiento del cabello y aumenta las células madre foliculares.

Troxerutina

Un bioflavonoide natural con propiedades protectoras para los capilares sanguíneos.

- Tiene propiedades vasoprotectoras y capilaroprotectoras.
- Se utiliza para tratar la fragilidad capilar, rojeces y los síntomas de insuficiencia venosa.

Zinc

Un mineral con propiedades antibacterianas y antiinflamatorias naturales.

- Es un agente antibacteriano natural, fundamental en el tratamiento de pieles con tendencia al acné.

Zinc PCA

Una sal de zinc que combina beneficios seborreguladores, reparadores y antibacterianos.

- Actúa como protector y reparador de lesiones cutáneas.
- Es un agente cicatrizante de heridas.
- Tiene una potente acción antibactericida, superior al zinc elemental.

Ahora que hemos desglosado los ingredientes individualmente, vamos a agruparlos según su principal campo de acción. Esto le permitirá identificar rápidamente qué activos buscar para tratar necesidades específicas de la piel.

2. Mapa Funcional de Ingredientes: ¿Quién Hace Qué?

Agrupar los ingredientes por su acción principal es una estrategia eficaz para identificar rápidamente qué componentes son los más adecuados para abordar una necesidad específica de la piel o el cabello. Esta tabla resume las funciones clave y los activos correspondientes de nuestro glosario.

Función Principal	Ingredientes Clave
Hidratantes y Humectantes	Ácido hialurónico, Glicerina, Pantenol, Aminoácidos, Lecitina, Acetil glutamina, Colágeno hidrolizado, Escualano, Oligopéptidos y Polipéptidos, Queratina hidrolizada, SH-oligopéptido-4, Ácido Mandélico.
Antioxidantes y Protectores	Glutation, Ácido ascórbico (Vitamina C), Complejo Vitamínico, Extracto Té Verde, Extracto de Hoja de Wasabia Japónica, Lecitina, Acetil glutamina, Ácido kójico, Colágeno hidrolizado, Exosomas.
Regeneradores y Reparadores Celulares	ADN de sodio (PDRN), Exosomas, Oligopéptidos y Polipéptidos, Zinc PCA, Pantenol, Glutation, Colágeno hidrolizado, Extracto de esculus hippocastanum, Fosfatidilcolina, Lecitina, Extracto Té Verde.
Tensores y Antiarrugas (Efecto Lifting)	Dimetilaminoetanol (DMAE), Acetyl Hexapéptido-8 (Argireline), Colágeno hidrolizado, Oligopéptidos y Polipéptidos, Ácido Pirúvico.
Exfoliantes y Renovadores	Ácido Glicólico, Ácido Salicílico, MCA (Ácido Mono Cloracético), Ácido Mandélico, Ácido kójico, Ácido Pirúvico, Resorcinol.
Despigmentantes y Blanqueantes	Ácido tranexámico, Ácido kójico, Arbutina, Resorcinol, Glutation, Ácido ascórbico (Vitamina C), Lactoferrina, Ácido Mandélico.
Seborreguladores y Anti-acné	Ácido Salicílico, Niacinamida, Zinc, Zinc PCA, Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), Extracto Té Verde, Ácido Glicólico.
Calmantes y Antiinflamatorios	CBD (Cannabidiol), Ácido azelaico, Pantenol, Extracto de esculus hipocastanum, Rusco, Hamamelis, Troxerutina, Tiamina HCl, ADN de sodio (PDRN), Resorcinol, Acetil glutamina, Ácido Salicílico, Clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), Escualano, Exosomas, Niacinamida, Potassium Azeloyl Diglycinate, Extracto Té Verde.
Activos para el Cuidado Capilar	Biotina, Queratina hidrolizada, Gluconato de hierro, Riboflavina, SH-oligopéptido-4, Timosina beta 4, Pantenol, Tiamina HCl, ADN de sodio (PDRN).

Conclusión: El Conocimiento es tu Mejor Herramienta

Dominar el lenguaje de los ingredientes dermocosméticos es lo que diferencia a un buen profesional de un experto. Este glosario es más que una lista de nombres; es el mapa que le guiará en el complejo pero fascinante mundo de la formulación cosmética. Le animamos a utilizarlo como una referencia constante, a ser curioso y a no dejar de aprender. Construir su experiencia y confianza sobre una base sólida de conocimiento es la inversión más rentable que puede hacer en su carrera profesional.

